

Equipo CeTDVela
Entrenamiento IQ FOIL
CN Santa Pola del 14 al 20 de marzo

PROGRAMA

Martes 14 a domingo 19 de marzo de 2023

10:00 – Llegada a CN Santa Pola
10:30 – Preparación material
12:00 – Entrenamiento en el agua
17:00 – Reunión técnico
18:30 – Preparación física

Lunes 20 demarzo de 2023

9:00 – Llegada a CN Santa Pola
10:00 – Entrenamiento en el agua
14:00 – Fin del entrenamiento

REGATISTAS CONVOCADOS

Deportistas IQ foil del CeTDVela

JOSE LUIS BORONAT	CN JAVEA
ALEX ORTEGA	CN JAVEA
JAVIER CLEMENT	CN SANTA POLA
JORGE ARANZUEQUE	CN SANTA POLA
YOLANDA CLEMENT	CN SANTA POLA

Deportistas invitados

CARLOS SANCHEZ	CN SANTA POLA
----------------	---------------

Si hay deportistas no convocados de la FVCV que están interesados en asistir al entrenamiento, mandar un email a lreyes@somvela.com

Equipo Técnico

Javier Serrano - CeTDVela

Material

CN Santa Pola: neumática

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el CN Santa Pola

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Javier Serrano (677 450 318)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos del entrenador.